



Cennik - oferta podstawowa Klub 36minut Łomianki

Oferta podstawowa trening Milon

Usługa indywidualnego planu treningowego Milon dostępna jest w ramach umowy terminowej lub bezterminowej z zastosowaniem ciekawych pakietów rabatowych. Oferta cenowa dopasowana do wypracowanego planu treningowego, prezentowana jest podczas pierwszego spotkania w Klubie po odbyciu treningu wprowadzającego, analizie składu ciała oraz konsultacji trenerskiej.	36 min	Od 139 zł/mc
--	--------	--------------



Cennik - oferta dodatkowa Klub 36minut Łomianki

Zajęcia ruchowe uzupełniające

Konsultacja treningowo-żywnieniowa Konsultacja treningowo-żywnieniowa Klubu	Dla Klubowicza Dla osób spoza Klubu	0 zł 100 zł
Trening personalny (funkcjonalny; trx; płaski brzuch, jędrne uda i pośladki)	ok 60 min	
1 osoba jednorazowy trening ok 60 min 2 osoby jednorazowy trening ok 60 min	ok 60 min ok 60 min	140 zł 200 zł
Pakiety* dla 1 osoby Pakiet 4 treningi Pakiet 8 treningów Pakiet 12 treningów		480 zł (560zł) 880 zł (1120zł) 1200 zł (1680zł)
Pakiety* dla 2 osób Pakiet 4 treningi Pakiet 8 treningów Pakiet 12 treningów		680 zł (800zł) 1200 zł (1600zł) 1560 zł (2400zł)
Ćwiczenia Zdrowy kręgosłup	36 min	80 zł/zajęcia
Pakiet 4 zajęcia Pakiet 8 zajęć Pakiet 12 zajęć		280 zł (320zł) 560 zł (640zł) 820 zł (960zł)
ProStretch – profesjonalne rozciąganie	25 min	50 zł/zajęcia
Pakiet 4 zajęcia Pakiet 8 zajęć Pakiet 12 zajęć		175 zł (200zł) 350 zł (400zł) 510 zł (600zł)
SlimPower – intensywne zajęcia wyszczuplające	36 min ćwiczenia + 36 minut masaż	130 zł/zajęcia i masaż
Pakiet 4 zajęcia Pakiet 8 zajęć Pakiet 12 zajęć		450 zł (520zł) 910 zł (1040zł) 1320 zł (1560zł)

*Pakiet 4 treningi/zajęcia - ważny jest 30 dni począwszy od dnia pierwszego treningu

Pakiet 8 treningów/zajęć - ważny jest 60 dni począwszy od dnia pierwszego treningu

Pakiet 12 treningów/zajęć - ważny jest 90 dni począwszy od dnia pierwszego treningu

Zabiegi terapeutyczne i masaże

Konsultacja z fizjoterapeutą	Dla Klubowicza Dla osób spoza Klubu	0 zł 100 zł
Masaż szwedzki (całościowy)	45 min	100 zł
Masaż częściowy	36 min	80 zł
Masaż WorkSite	15 min	40 zł
Masaż terapeutyczny	25 min 50 min	70 zł 130 zł
Masaż profilaktyczny (całościowy)	50 min	110 zł
Masaż sportowy	25 min 50 min	60 zł 110 zł
Zdrowy kręgosłup	36 min	80 zł
Terapia Anty-Stres	36 min	80 zł
Zabieg drenujący kończyn dolnych	36 min	80 zł

*Pakiet 5 zabiegów – rabat 5%

Pakiet 10 zabiegów – płacisz za 9 zabiegów, dziesiąty jest gratis